

Informativa per gli Atleti e Tutori legali

PROTOCOLLO e DISPOSIZIONI APPLICATIVE DI DETTAGLIO RIFERITE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ALL'ALLENAMENTO



PREMESSA

E' fatto obbligo di:

- rimanere al proprio domicilio e non accedere al centro sportivo quando si manifestino sintomi di influenza, temperatura pari o superiore a 37,5 °C o altri sintomi di infezione respiratoria (rispondenti a quanto previsto dai provvedimenti dell'Autorità che impongono di informare il proprio medico di base e l'Autorità sanitaria).
- dichiarare tempestivamente alla Direzione della Società sportiva anche successivamente all'ingresso, eventuali condizioni di pericolo (**Insorgenza di positiva al COVID 19**, sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- rispettare tutte le disposizioni delle Autorità, del Legale Rappresentante – in particolare mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene, accedendo al centro sportivo.

È vietato accedere al centro sportivo in caso di stretto contatto (proprio e/o di componenti del nucleo familiare) nei 14 giorni precedenti con persone in quarantena e/o in isolamento precauzionale.

L'ATLETA

- L'atleta si presenta al sito di gioco all'orario indicato dall'allenatore attendendo il proprio momento di ingresso presso uno dei punti di attesa.
- Dopo la misurazione della temperatura, si cambia le scarpe per la sessione di allenamento e successivamente si disinfetta le mani con gel disinfettante, prima di entrare nel sito di gioco.
- Solo gli atleti e le atlete che prendano parte attiva al gioco, sono esentati dall'indossare la mascherina.
- L'Atleta deve attenersi alle istruzioni dell'Allenatore o, anche in merito all'eventuale utilizzo di dispositivi di protezione, alla frequenza di lavaggio delle mani e a tutte le indicazioni relative la prevenzione del contagio.
- Atleti/e con capelli molto lunghi potranno partecipare alle sessioni di training e di gara solo con i capelli raccolti.
- Durante la sessione l'atleta deve informare immediatamente e senza indugi l'allenatore in merito a qualsiasi forma di malessere fisico ed in particolare:
 - sintomi febbrili (affaticamento, senso di malessere generale, lacrimazione, produzione di muco e catarro, sensazione di fronte che scotta, mal di testa);
 - mal di gola;
 - colpi di tosse ripetuti;
 - difficoltà respiratorie.

In caso di riscontro di tali sintomi l'atleta deve interrompere l'attività fisica, reidratarsi e riposarsi. La sessione di allenamento/gara dell'atleta in condizioni di malessere si deve pertanto ritenere conclusa.

- Al termine della sessione allenamento, l'atleta abbandona, secondo l'ordine definito dall'allenatore, il campo di gioco, seguendo il percorso codificato.
- Ogni atleta maggiore di 12 anni che utilizza i palloni alla fine di ogni turno dovrà provvedere a disinfettarle come mostrato dall'allenatore.

- E' vietato lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Nel sito sportivo è proibito lo scambio di oggetti personali (borracce, telefoni, bicchieri con bevande, indumenti di gioco, bottiglie di acqua ecc.); è obbligatorio che l'atleta porti da casa l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili o monouso.
- I fazzolettini di carta usati e i dispositivi da eliminare vanno gettati nei contenitori identificati.
- Non consumare cibo in palestra/nel campo di gioco.

SPOGLIATOI E DOCCE – *L'accesso agli spogliatoi è attualmente interdetto*

PASSWORD E USERNAME PER AUTODICHIARAZIONE DIGITALE E PER LA GESTIONE DELLE PRESENZE

È fatto d'obbligo presentare l'autocertificazione in digitale al fine di semplificare le procedure ed adempiere alle normative vigenti è possibile sottoscrivere l'autocertificazione al seguente link con le proprie credenziali di accesso:

<https://app.osber.org/>