

Informativa per gli Allenatori

PROTOCOLLO e DISPOSIZIONI APPLICATIVE DI DETTAGLIO RIFERITE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ALL'ALLENAMENTO



PREMESSA

E' fatto obbligo di:

- rimanere al proprio domicilio e non accedere al centro sportivo quando si manifestino sintomi di influenza, temperatura pari o superiore a 37,5 °C o altri sintomi di infezione respiratoria (rispondenti a quanto previsto dai provvedimenti dell'Autorità che impongono di informare il proprio medico di base e l'Autorità sanitaria).
- dichiarare tempestivamente alla Direzione della Società sportiva anche successivamente all'ingresso, eventuali condizioni di pericolo (**Insorgenza di positiva al COVID 19**, sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
- rispettare tutte le disposizioni delle Autorità, del Legale Rappresentante – in particolare mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene, accedendo al centro sportivo.

È vietato accedere al centro sportivo in caso di stretto contatto (proprio e/o di componenti del nucleo familiare) nei 14 giorni precedenti con persone in quarantena e/o in isolamento precauzionale.

OPERATORE DI ACCOGLIENZA

Ogni Allenatore, per i turni di allenamento di propria competenza, è considerato Operatore di Accoglienza. Egli si preoccupa di:

- segnalare adeguatamente i percorsi di ingresso e di uscita dal sito di gioco;
- effettuare le operazioni di misurazione della temperatura, con gli appositi dispositivi, in base alle normative vigenti;
- acquisire e verificare le autocertificazioni necessarie di quanti, titolati, accedono al sito di gioco;
- registrare la presenza dei partecipanti alla sessione di allenamento e verificare la sottoscrizione dell'autocertificazione

L'ALLENATORE

- Prima di arrivare al centro sportivo verifica che la propria temperatura corporea sia inferiore a 37.5 °C

- Organizza lo spazio di gioco.
- **Ha l'obbligo di indossare la mascherina e deve stazionare sempre ad almeno 1 metro di distanza dagli atleti, in qualunque momento dell'attività.**
- Qualora debba mostrare un esercizio che richiede un significativo impegno fisico, è consentita la rimozione della mascherina per il necessario periodo di attività.
- Anche coadiuvato, osserva lo stato di salute degli atleti, intervenendo immediatamente all'insorgere dei seguenti sintomi: - difficoltà respiratorie/senso di mancanza d'aria, fame d'aria; - colpi di tosse; - mal di gola.

ACCOGLIENZA

- L'Allenatore deve arrivare in anticipo per garantire la corretta procedura accesso all'area di gioco.
- Si disinfetta le mani, indossa la mascherina e chiede alla persona che deve accedere di posizionarsi in modo tale da permettere la misurazione della temperatura.
- Verifica tramite un termometro a infrarossi che chi accede abbia una temperatura corporea inferiore a 37,5°C e permette l'accesso.
- Qualora rilevi che la temperatura corporea abbia un valore uguale o superiore a 37,5°C, ripete la misurazione. Solo nel caso in cui la temperatura sia ancora superiore al valore limite, invita la persona a tornare a casa e a contattare il proprio medico di base. Nel caso di un minore, se il genitore è presente viene riconsegnato allo stesso; in caso di minore giunto in autonomia, l'Allenatore contatta il genitore affinché venga a prendere il proprio figlio e lo invita a tornare a casa e a contattare il pediatra/il medico curante.
- Nell'espletamento della procedura di accesso, l'Allenatore verifica che gli atleti e gli eventuali accompagnatori:
 - indossino sempre le mascherine;
 - si dispongano ordinatamente mantenendo la distanza di sicurezza indicata a pavimento e coordina l'ingresso di ciascun atleta,
 - guida, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, gli atleti fino al campo di gioco.
- Finita la fase di accoglienza, l'Allenatore procede con la chiusura dell'area di allenamento.
- In caso di ritardo, l'atleta dovrà farsi notare dall'allenatore che dovrà riattivare la procedura di accoglienza.

LA SESSIONE DI ALLENAMENTO

- Ciascuna sessione deve essere limitata al tempo effettivamente necessario.
- Prima e dopo ciascuna sessione indoor/**outdoor** l'Allenatore provvederà:
 - all'apertura delle porte finestra
 - alla disinfezione dei palloni e delle panchine con gli spray disinfettanti a disposizione.
- L'Allenatore verifica il corretto deflusso degli atleti secondo i percorsi definiti alla fine della sessione di allenamento.
- L'allenatore ha a disposizione la "check list – prima e dopo l'allenamento" (allegato 3) per la verifica puntuale delle operazioni da effettuare:
 - adeguata aerazione dei locali (**se indoor**);
 - verifica delle dotazioni di DPI utili allo svolgimento delle attività;
 - pulizia delle attrezzature e dei materiali sportivi
 - pulizia delle superfici di gioco;

- ripristino del migliore allestimento del sito di gioco.
- I saluti tra atleti avvengono nel rispetto della distanza interpersonale senza strette di mano (anche se trattasi di componenti della medesima squadra).
- In caso di infortunio/malessere dei soggetti presenti all'interno dell'impianto sono autorizzate ad intervenire in soccorso soltanto le persone che indossano mascherina e guanti. Tutti gli altri presenti dovranno rispettare il previsto distanziamento.
- Non è consentita la presenza di Genitori e/o accompagnatori nei luoghi di allenamento o di competenza della Società Sportiva se non preventivamente autorizzati.
- Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV-2, l'Allenatore dovrà:
 - disinfettarsi le mani e indossare i guanti monouso
 - indossare la mascherina FFP2
 - provvedere all'isolamento del soggetto presso l'area dedicata
 - misurare la febbre
 - in caso di un soggetto maggiorenne, invitarlo a tornare a casa e a contattare il proprio medico curante
 - in caso di un soggetto minorenni, avvisare i genitori per venirlo a prendere e invitarli a contattare il pediatra/medico
 - eseguire una disinfezione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.
 - avvisare la direzione della Società Sportiva

SPOGLIATOI E DOCCE – L'accesso agli spogliatoi è attualmente interdetto

PASSWORD E USERNAME PER AUTODICHIARAZIONE DIGITALE

E PER LA GESTIONE DELLE PRESENZE

È fatto d'obbligo presentare l'autocertificazione in digitale al fine di semplificare le procedure ed adempiere alle normative vigenti è possibile sottoscrivere l'autocertificazione al seguente link con le proprie credenziali di accesso:

<https://app.osber.org/>

Check list da compilarsi, al fine di verificare la regolarità degli interventi

- Registrare la presenza e verificare che gli atleti presenti abbiano le autocertificazioni, in caso negativo è possibile la compilazione in loco (per i minorenni solo in presenza del genitore/tutore);
- Rilevare la temperatura corporea a tutti i soggetti che accedono all'area di gioco: in caso di temperatura $\geq 37.5^{\circ}$ C l'accesso all'impianto non dovrà essere consentito;
- Regolare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazione;
- Verificare che gli atleti indossino correttamente la mascherina e si disinfettino le mani;
- Controllare che gli atleti utilizzino le scarpe da palestra in modo esclusivo ovvero devono cambiarsi le scarpe direttamente prima di entrare in palestra e riporre le altre nello zaino/borsa;
- Controllare che gli atleti abbiano riposto tutto, compresa la mascherina quando non utilizzata, nel proprio zaino/borsa e nel luogo indicato
- Prima e dopo ciascuna sessione favorire l'aerazione dei locali;
- Ad ogni fine sessione provvedere alla pulizia di
 - attrezzature e materiali sportivi;
 - palloni
 - panchine
- Ripristino del migliore allestimento del sito di gioco;
- Verificare che gli atleti abbiano buttato negli appositi contenitori rifiuti potenzialmente come cerotti, garze, mascherine e fazzoletti, o altro;
- Verificare che non siano stati lasciati a fine sessione oggetti o indumenti personali;
- Informare di non consumare cibo negli spogliatoi/palestra.